


6, 7, 14, 15 Aprile 2018

Bari, Hotel Rondò

agenas. 



CSC

Centro Studi Campanile

Alimentazione Nutrizione Medicina degli Stili di Vita



Corso di aggiornamento
**LA SINDROME METABOLICA
NELLA DONNA IN ETA' FERTILE**

E.C.M. Commissione Nazionale Formazione Continua
N. EVENTO 2007-222696, ECM N.: 21,9

PRESENTAZIONE

La prevalenza e l'incidenza dell'obesità è aumentata drammaticamente negli ultimi anni, in modo particolare nella popolazione femminile in età fertile.

L'obesità, in particolare modo quella viscerale, è associata a una serie di problemi ginecologici. La ridotta fertilità spesso osservata in questi casi è determinata dalla presenza di un iperandrogenismo funzionale associato a iperinsulinemia con conseguente insulino-resistenza. Nelle donne affette da sindrome dell'ovaio policistico, la presenza di obesità, riscontrabile nel 40-50% dei casi, determina un iperandrogenismo cui si associa una anovulazione cronica attraverso un meccanismo che implica la iperstimolazione insulino-mediata della steroidogenesi ovarica.

L'obesità è correlata anche a un rischio aumentato di cancro al seno e dell'endometrio. I meccanismi fisiopatologici attraverso i quali l'obesità contribuisce alle manifestazioni cliniche della PCOS sono correlati all'iperinsulinemia che a sua volta è determinata dall'insulinoresistenza. Sebbene l'insulino-resistenza sia presente anche nelle pazienti con PCOS non obese, essa è più marcata nelle donne obese.

Le alterazioni metaboliche più frequenti che si associano alla PCOS sono l'aumentato rischio di diabete gestazionale, di IGT e diabete tipo 2, la presenza di dislipidemia con bassi livelli di colesterolo HDL, elevati livelli di colesterolo delle VLDL, delle LDL e di trigliceridi, l'aumentato rischio cardiovascolare.

È stato dimostrato che nelle pazienti obese con PCOS la perdita di peso di almeno il 5% porta a un'aumentata frequenza di cicli ovulatori, di concepimento e a una riduzione della frequenza di aborti.

Da ciò emerge che le donne con PCOS, e soprattutto quelle obese, devono essere considerate ad alto rischio di sindrome metabolica e in tal senso devono essere monitorate e trattate.

È quindi importante instaurare **programmi di prevenzione** che mirino all'ottenimento di un calo ponderale.

OBIETTIVI

- Approfondire le cause e le conseguenze dell'obesità nella donna (infertilità, PCOS, iperandrogenismo, insulino-resistenza, tumore della mammella e dell'endometrio)
- Saper correlare i dati di laboratorio con la valutazione dello stato nutrizionale nella donna con PCOS e obesità.
- Stabilire approcci diagnostici, terapeutici e nutrizionali in modo da individuare mirate strategie di prevenzione.
- Approfondire l'utilizzo di strumenti come l'integrazione nutrizionale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ, 6 APRILE 2018

Relatore: Cipriani Arcangela Raffaella, Cesare Marolla, Lucrezia Matera,

- 14.30 | Registrazione partecipanti
- 15.00 | Inquadramento: la sindrome metabolica
- 15.45 | Diabete: aspetti fisiopatogenetici e biochimico-metabolici
- 16.45 | Pausa caffè
- 17.00 | Il diabete gravidico e l'obesità gravidica
- 17.30 | La sindrome dell'ovaio micropolicistico: diagnostica (news), aspetti neuroendocrini e influenza sulla fertilità femminile.
Rapporto tra microbioma e infertilità femminile idiopatica o sine causa.
Endocrine disruptor nella gravida, nell'uomo e nel feto.
- 19.00 | Conclusioni

SABATO, 7 APRILE 2018

Relatore: Angela Di Natale, Cesare Marolla, Angelo Palumbo, Giovanni Occhionero

- 09.15 | Obesità e rischio oncologico nella donna. Cenni di oncofertilità
- 10.15 | L'influenza dell'uso di psicofarmaci sull'alterazione del metabolismo
- 11.15 | Pausa caffè
- 11.30 | Correlazione tra i dati di laboratorio e valutazione dello stato nutrizionale della donna. Valutazione bioimpedenziometrica della donna in età fertile.
- 13.30 | Pausa pranzo
- 15.00 | Parte pratica. Simulazione in piccoli gruppi di apprendimento: Valutazione bioimpedenziometrica della donna in età fertile
- 17.00 | Il potenziale utilizzo degli estratti vegetali nel trattamento della sindrome metabolica
- 18.00 | Conclusioni

SABATO, 14 APRILE 2018

Relatore: Massimo Caliendo

- 09.15 | La nutrizione nella prevenzione e mantenimento della fertilità
- 11.00 | pausa caffè
- 11.15 | L'integrazione nutrizionale nella prevenzione e mantenimento della fertilità
- 12.00 | Parte pratica. Simulazione in piccoli gruppi di apprendimento sull'utilizzo dell'integrazione
- 13.00 | Pausa pranzo

PRIMO SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO: I DISORDINI ORMONALI FEMMINILI

- 14.30 | I disordini ormonali femminili. Disfunzioni e irregolarità del ciclo (Sindrome Premestruale, dismenorrea, amenorrea).
Micro e macro-nutrizione
- 16.00 | La gestione della donna nella menopausa. I disturbi della menopausa: osteoporosi e patologie osteo-articolari. Vitamina D, attività fisica, osteopenia e osteoporosi. Micro e macronutrizione.
- 18.00 | Conclusioni

DOMENICA, 15 APRILE 2018

SECONDO SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO: MEDICINA NUTRIZIONALE E FUNZIONALE

Relatore: Massimo Caliendo

- 09.30 | La Medicina nutrizionale e funzionale nel trattamento delle patologie cronico-degenerative
- 12.30 | Valutazione dell'apprendimento ECM

COORDINAMENTO DIDATTICO E ORGANIZZATIVO

MARIA CAMPANILE

Biologa, Esperta in Alimentazione, Nutrizione, Formatore, Bari

NUMERO ORE: 28 ore

DESTINATARI:

Obiettivo formativo: *"Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10) "*.

Accreditamento per le seguenti Figure Professionali/Discipline:

Biologo, Medico-chirurgo (tutte le discipline), **Dietista, Psicologo (Psicoterapia, Psicologia), Ostetrica/o, Odontoiatra, Farmacista** (Farmacia territoriale/ospedaliera), **Infermiere, Educatore professionale**

NUMERO PARTECIPANTI:

Il corso è a numero chiuso e prevede **50 iscritti**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni con ECM, sono aperte fino al **26 Marzo 2018**.

Le iscrizioni senza ECM, sono aperte fino al **4 Aprile 2018**.

Si prega, prima di effettuare il bonifico, di verificare la disponibilità dei posti. Qualora non si raggiunga il numero di **30 partecipanti** il corso verrà rinviato o non verrà svolto e saranno rimborsate le quote d'iscrizione detratte dalle spese bancarie.

SEDE:

Hotel Rondò C.so Alcide De Gasperi, 308/e

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 150.00 (IVA inclusa) con ECM; € 100.00 (IVA inclusa) senza ECM

La quota comprende: Materiale didattico - attestato ECM e di partecipazione - 1 coffe-break al giorno.

N.B. La quota di partecipazione può subire modifiche in funzione delle possibili variazioni che possano interessare l'aliquota IVA o altra tassa.

RELATORI

CALIENDO MASSIMO,

Biologo Nutrizionista, Specialista in Patologia Clinica, Bergamo

CIPRIANI ARCANGELA RAFFAELLA,

Medico-chirurgo, Specialista in Ginecologia presso UOC Ostetricia e Ginecologia, Ospedale di Corato

DI NATALE ANGELA MARIA

Biologo Nutrizionista, Esperta di Bioimpedenziometria, Bari

MAROLLA CESARE,

Medico-chirurgo, Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Dirigente Medico ospedaliero, Responsabile Ambulatorio Sterilità della Coppia ed Endocrinologia Ginecologica, Ospedale di Corato

MATERA LUCREZIA,

Medico-Chirurgo, Specialista in Endocrinologia, Ospedale Miulli, Acquaviva delle Fonti

OCCHIONERO GIOVANNI,

Chimico farmaceutico, Esperto di fitogeno mica e Metabolismo, Dottore in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Docente Istituto di Medicina Biointegrata

PALUMBO ANGELO, Medico-chirurgo di Medicina Generale, Specialista in Patologia della Riproduzione Umana, Perfezionato in Sessuologia Medica, Bari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DI NATALE ANGELA MARIA

Biologa Nutrizionista, Esperta di bioimpedenziometria, Bari

Con il contributo non condizionato di



BIOGROUP
in natura vinces

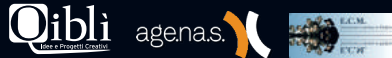



OFFICINE NATURALI
in natura perum

PROVIDER NAZIONALE E.C.M. 2007

QIBLI srl

viale Gramsci,138 Grottaglie (TA) tel.
099.2212963 e-mail: info@qibli.it



agenas. 



ATTESTATI




Per l'attribuzione dei crediti ECM è obbligatorio partecipare al 100% dei lavori scientifici e consegnare l'intera documentazione, debitamente compilata, alla segreteria organizzativa.

In assenza di uno dei criteri sopracitati non verranno assegnati i crediti formativi.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti, verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento. E' prevista anche la consegna dell'attestato di partecipazione.



CENTRO STUDI CAMPANILE

 Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)
 Tel e fax +39 080.3072210 - **Mobile:** +39 335.8328394
 info@formazionenutrizione.it



Formazione

Consulenza

Medicina degli stili di vita

Nutrizione