

Corso di Alta Formazione Pratico  
**6ª EDIZIONE**  
**PROFESSIONE NUTRIZIONISTA**

Come migliorare le competenze relazionali per diventare  
un Nutrizionista di **SUCCESSO** e ridurre drasticamente il **Drop-out**

**7, 8, 9 Febbraio 2025**  
**WEEK-END FULL IMMERSION di 16 ore**  
(venerdì 15.00-19.00, sabato 9.30-18.30, domenica 9.30-13.30)

**NO ECM**

**POSTI LIMITATI A 20 PARTECIPANTI (selezione mediante CV)**

***Abbiamo condensato in un unico corso 30 anni di esperienza professionale.  
I nostri partecipanti hanno già sperimentato i benefici testimoniati da alcuni loro feedback.***

“...un tuffo nelle proprie emozioni, lo rifarei di nuovo... davvero dopo aumentano i pazienti”

“Lo consiglio vivamente perché aiuta tantissimo per la professione! Bel corso! Ti cambia la vita!”

“Meno male che ho saputo abbastanza presto di questo corso!!!! Per me il corso più bello alla quale abbia mai partecipato”

“Mi sono ripromessa di rifarlo per metabolizzare tutto quello che ci ha trasmesso senza remore. Consiglio vivamente di vivere questa esperienza che ti fa diventare una vera Professionista!”

“Oltre ad aumentare di numero aumenta la QUALITA' dei pazienti almeno a me è successo così è questo corso, quindi lo consiglio tantissimo!”

.....e tante altre testimonianze che puoi trovare sui nostri canali social

**RELATRICI**

- **Cristiana Di Giacomo**, Biologa Nutrizionista, Specialista in Biochimica e Chimica clinica, Napoli
- **Patrizia Zuliani**, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Napoli

**PER INFORMAZIONI: ☎ +39 3358328394**

[www.formazionenutrizione.it](http://www.formazionenutrizione.it)

**PER PROPORRE LE CANDIDATURE**

Inviare email con un CV a: [info@formazionenutrizione.it](mailto:info@formazionenutrizione.it)

**SEDE CORSO**

Centro Studi Campanile, Via G. Parini, 13/A – Cassano delle Murge (Ba)

**CENTRO STUDI CAMPANILE**

Via G. Parini, 13/A - 70020 Cassano delle Murge (Ba)  
Tel: +39 335.8328394 - [info@formazionenutrizione.it](mailto:info@formazionenutrizione.it)

## **PROGRAMMA COMPLETO**

### **TECNICHE DI COMUNICAZIONE**

#### **- DAL TO CURE AL TO CARE**

Le abilità di counselling per svolgere interventi comunicativi guidati da competenza per aumentare l'aderenza alla dieta

#### **- LA COMUNICAZIONE**

L'interazione con pazienti tutti diversi è resa efficace dalla conoscenza degli stili relazionali, dalla corretta analisi della domanda e dalla giusta accoglienza

#### **- EMPATIA**

Comprendere gli stati d'animo, i comportamenti e le emozioni del paziente per una reale relazione di aiuto

#### **- PROCHASKA**

La ruota del cambiamento: a chi e quando è giusto prescrivere una dieta?

#### **- I 3 MOSCHETTIERI DEL CAMBIAMENTO**

La Motivazione: come identificarla - Autoefficacia: come potenziarla - Obiettivo: come raggiungerlo

#### **- TECNICHE DI COMUNICAZIONE**

Conoscere e praticare le tecniche efficaci per entrare in relazione con i pazienti (sezione pratica)

#### **- CHIEDI E TI SARA' DATO**

Le domande giuste e il pensiero laterale per condurre una visita completa e veloce

#### **- ATTENZIONE PERICOLO!**

Le Distorsioni cognitive e gli Errori comunicativi che rendono probabile il Drop out

### **ANAMNESI DETTAGLIATA**

- Scheda ANAMNESTICA: come costruire la raccolta dei dati del paziente in maniera completa e veloce.

Analisi collettiva e interattiva di diverse tipologie di pazienti

- Cartella PARALLELA e cenni di "Medicina narrativa"

SARA' FORNITA UNA SCHEDA PAZIENTE COMPLETA EXELL

- Strumenti di anamnesi alimentare: Storia dietologica, recall delle 24h, frequenza dei consumi, diario alimentare.

- Il Diario Alimentare: non solo anamnesi ma vero strumento di comunicazione empatica sul vissuto del paziente.

SARANNO FORNITI IN FORMATO DIGITALE DIVERSE TIPOLOGIE DI DIARI

### **AL DI LÀ DEL PESO**

-Valutazione della composizione corporea: antropometria, plicometria, bioimpedenziometria ed adipometria. COSA utilizzare, COME utilizzare al meglio la metodica prescelta e PERCHE' la scelta di alcune di loro caratterizzi meglio le diverse tipologie di pazienti.

- Esercitazione PRATICA A COPPIE DI DISCENTI

- Analisi interattiva di CASI CLINICI



### **SCHEMA CARBOPROTEICO: LA DIETA PER NON FARE LA DIETA**

- Come partendo da uno schema completo creato sulla base della Dieta Mediterranea, è possibile creare uno schema dietetico personalizzato e semplice direttamente in sede di prima visita
- Analisi interattiva di CASI CLINICI  
SARA' FORNITO UNO SCHEMA ALIMENTARE MEDITERRANEO COMPLETO DA PERSONALIZZARE

### **PARTE PRATICA SVOLTA IN CONTEMPORANEA ALLE LEZIONI FRONTALI**

- Riprese filmate di tipologie di colloquio tra nutrizionista e paziente nelle varie fasi della relazione.
- Analisi condotta in aula dalle formatrici con spiegazione delle tecniche di counselling utilizzate.
- Simulazione attraverso role play, tra discenti, di un colloquio di prima visita o incontri successivi.
- Analisi da parte della platea del role play per la valutazione della relazione tra professionista-paziente, della sua efficacia e delle tecniche utilizzate.
- Analisi delle frasi indicali utilizzate dal paziente durante il colloquio per individuare la motivazione al cambiamento. (riferimento Prochaska). Discussione interattiva.
- Individuazione degli obiettivi da proporre al paziente e della loro fattibilità.
- Esercitazione pratica dei discenti per antropometria/plicometria/impedenziometria
- Esercitazione pratica dei discenti per stratigrafia

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

€ 260,00 oltre il 4% e marca da bollo da € 2.00 (per un totale di € 272,40 euro)

**La quota comprende:** Materiale didattico e Attestato di partecipazione

**Iscrizioni:** ENTRO IL 31 GENNAIO 2025

**BONIFICO:** FINECO

**IBAN:** IT12R0301503200000006103839

**INTESTATO A:** Maria Campanile

**CAUSALE:** Corso Professione nutrizionista – Nome e Cognome del partecipante